

L'outil du quotidien

L'extérieur est le reflet de notre état intérieur. Soit on l'ignore, soit on en tient compte.

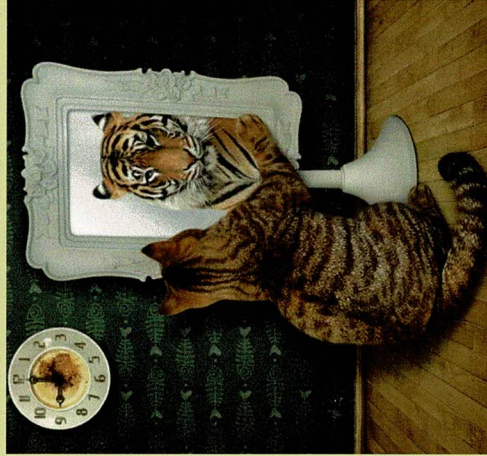
L'effet miroir a pour but d'aider vers l'éveil de conscience et la connaissance de soi, afin de mieux respecter le choix de chacun et de ne plus être dans la reproduction.

Le questionnement peut être le suivant :

- Qu'est-ce qui me dérange en l'autre ? Qu'est-ce qui me déplaît, me fascine ?
- Comment puis-je à partir de ces informations m'en libérer ?
- Pourquoi certaines situations contrariantes arrivent-elles ?
- Pourquoi suis-je en conflit avec certaines personnes et pas d'autres ?

L'effet miroir nous éclaire, nous apaise, nous recentre, en nous ramenant à notre puissance personnelle créative.

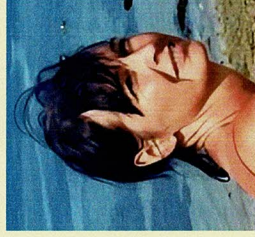
Chaque problème d'apparence négative nous aide à retrouver la paix en soi et la liberté d'être qui on est.



”Comment peut-on apprendre à se connaître soi-même ? Par la méditation, jamais, mais bien pas l'action.”
Gandhi

Fabiola Méchin

Thérapeute -Energéticienne
Guérison quantique
Libération des mémoires traumatiques



Ma mission de vie est de vous accompagner dans la compréhension de vous-même, dans une vie plus saine et plus sereine, pour transformer votre monde intérieur afin de changer votre monde extérieur.

Je vais vous aider à prendre le plein pouvoir de votre propre vie et libérer votre esprit grâce à des méthodes holistiques autour du bien-être physique, mental, vibratoire et spirituel avec des outils d'évolution intérieure.

Trouver en vous l'inspiration afin de créer des déclics et d'éveiller en vous la puissance qui sommeille.

Libérer votre plein potentiel, construire et incarner enfin la personne que vous aimez être, libérer votre mission d'âme pour aller dans votre mission de vie, le pourquoi vous êtes venu.

Isabelle Tastard

Thérapeute -Energéticienne
Accompagnatrice de la connaissance de soi



Ma mission est de vous partager ma lumière vers votre propre libération dans la douceur, de trouver des pistes pour votre bien-être sur différents plans : physique, émotionnel, mental, spirituel et énergétique ; afin d'incarner ce que vous êtes en vérité.

Comment ?

En me connectant à votre énergie ; en scannant les informations qui circulent en vous, dans votre corps et autour de vous pour que vous alliez mieux, pour être plus en harmonie dans la relation à vous-même et les autres.

Vous allez partir avec des solutions, des actions à mettre en œuvre pour vous remettre en mouvement et vous sentir vivant.

C'est en commençant par se connaître qu'on est enfin libre d'être.